

## **Spiel-Raum für Bewegung!**

### **Psychomotorische Praxis Aucouturier - Grundlagenseminar**

Modul 1 der berufsbegleitenden Weiterbildung  
Februar 2020 bis Januar 2021 in Bremen

**Modul 1 ist Grundlagenseminar** für alle pädagogischen und therapeutischen Fachkräfte, die sich im Psychomotorik-Ansatz von Bernard Aucouturier spezialisieren und weiterbilden möchten. Grundlegende Handlungs- und Haltungsprinzipien, Werte und Denkweisen des Ansatzes werden vermittelt und sind Basis für das **Aufbau-Modul 2/ Psychomotorische Therapie**.

**Modul 3 /Frühpädagogik (U3)** kann eigenständig belegt werden.

**Abschluss von Modul 1** bildet ein Zertifikat des europäischen Dachverbandes ASEFOP, das zur Durchführung von Psychomotorik-Gruppen in pädagogisch-präventiven Einrichtungen berechtigt sowie zur **Teilnahme am Aufbau-Modul 2 / Psychomotorische Therapie**.

*„Das Spiel ist die privilegierte Ausdrucksform des Kindes. Es ist fundamental für die psychische Entwicklung des Kindes, weit bevor es sich in die Welt der Realität und Kultur begibt. Das Spiel ist ein kraftvoller Rückversicherungsprozess gegen die Angst. Spielen ist für ein Kind lebensnotwendig. Spielen heißt, die eigene Existenz in der Welt zu behaupten und zu bestätigen.“*

*(Bernard Aucouturier in „Handeln, Spielen, Denken“ - proiecta Verlag Bonn, August 2019)*

## **Kinder brauchen Bewegung! Spiel-Raum für Bewegung!**

Zentrum für Aus- und Fortbildung  
in Psychomotorischer Praxis Aucouturier (ZAPPA)  
Professor-Neu-Allee 6  
53225 Bonn  
Tel. (0228) 4 79 76 13  
[info@zappa-bonn.de](mailto:info@zappa-bonn.de)

---



---

## Alles auf einen Blick

---



---

**Weiterbildung**                      Psychomotorik in Pädagogik/Erziehungsbereich und Prävention

---



---

**Termine**                                **7 Wochenendseminar + 3 Praxistage** (Termine für Praxistage werden  
**Modul 1**                                gemeinsam mit der Ausbildungsgruppe festgelegt)

**2020/2021**  
**in Bremen**

28.02.- 01.03.2020  
24.04.- 26.04.2020  
05.06.- 07.06.2020  
03.07.- 05.07.2020  
11.09.- 13.09.2020  
02.10.- 04.10.2020  
13.11.- 15.11.2020  
23. 01. 2021 Abschlussgespräche (Uhrzeit nach Absprache)

Wochenenden jeweils:  
Freitags 18.00 - 20.30 Uhr  
Samstags 09.00 - 17.00 Uhr  
Sonntags 09.00 - 13:30 Uhr

---



---

**Dauer**                                      12 Monate, insgesamt 25 Seminartage

---



---

**Arbeitsaufwand**                      200 Unterrichtseinheiten Präsenzzeit + ca. 200 Unterrichtseinheiten in freier  
Lernzeit. In der freien Lernzeit sind Zeiten u. a. für die praktische Arbeit mit  
dem Kind, Hospitations- und Beobachtungsaufgaben, Literaturstudium sowie  
die schriftliche Hausarbeit vorgesehen.

---



---

**Zugangsvoraussetzung**

- Abgeschlossene Berufsausbildung im pädagogischen, psychologischen, medizinischen und/oder sozialen Bereich
- Mindestens 3 Jahre Berufserfahrung in der Arbeit mit Kindern / Jugendlichen (Anerkennungsjahr wird angerechnet)
- Mindestalter ist 25 Jahre
- Empfehlenswert: eine Einführungsveranstaltung in Psychomotorischer Praxis Aucouturier

---



---

**Abschluss**                                Zertifikat der ASEFOP - Association Européenne des Ecoles de Formation en  
Pratique Psychomotrice – Europäischer Dachverband der Ausbildungsschulen in  
Psychomotorischer Praxis Aucouturier mit Sitz in Brüssel in:

**Psychomotorischer Praxis Aucouturier in Erziehungsbereich und Prävention**

---

---



---

## Alles auf einen Blick

---



---

**Veranstaltungsort**                      Bremen

---

**Träger der Weiterbildung /  
Wissenschaftliche  
Leitung**                                      **ZAPPA** in Verbindung mit der **ASEFOP Brüssel** –  
  
**ASEFOP** = Association Européenne des Ecoles de Formation en Pratique  
Psychomotrice - Europäischer Dachverband der Ausbildungsschulen in  
Psychomotorischer Praxis Aucouturier mit Sitz in Brüssel

---

**Ausbildungsteam**                              Stefan Cohn, Marion Esser, Christine Hausch, Tina Berkowicz  
(AusbilderInnen der ASEFOP Brüssel) u. a.

---

**Kosten**    187,- € monatlich (über 12 Monate) oder einmalig 2.200,00 Euro zum  
15.02.2020 (Ersparnis von 44,-€) sowie einmalige Abschlussgebühr  
von 150,-€

---

**Anmeldung**                                      **ZAPPA** - Zentrum für Aus- und Fortbildung in  
Psychomotorischer Praxis Aucouturier  
Professor-Neu-Allee 6  
53225 Bonn  
Tel.:0228- 4 79 76 13  
[info@zappa-bonn.de](mailto:info@zappa-bonn.de)

---

**Weiterbildung in  
Modulen /  
Aufbaumodule**                                      Anschließend können folgende Aufbaumodule belegt werden:

- **Modul 2:** Psychomotorische Praxis Aucouturier in der Therapie.  
Dauer: 24 Monate, 14 Wochenendseminare,  
6 Praxistage
- **Modul 3:** Psychomotorische Praxis Aucouturier in der Frühpädagogik mit  
Säuglingen und Kleinkindern (U3).  
Dauer: 12 Monate, 7 Wochenendseminare, 3 Praxistage

---

**Die Weiterbildung  
richtet sich an:**                                      Die Weiterbildung richtet sich an pädagogische und therapeutische Fachkräfte, die  
über Körper und Bewegung mit Kindern arbeiten möchten

---



---

## **Expressive Psychomotorik nach dem Ansatz von Bernard Aucouturier**

Die Psychomotorik als wissenschaftliches Konzept betrachtet den Zusammenhang zwischen psychischen und motorischen Prozessen in der Entwicklung des Menschen. In der frühen Kindheit sind diese Prozesse besonders eng miteinander verknüpft. Aus diesem Grund haben sich in der Praxis eine Vielzahl an psychomotorischen Ansätzen entwickelt, die in ihrer pädagogischen und therapeutischen Ziel- und Umsetzung jedoch unterschiedlich, zum Teil sogar gegensätzlich sind. Die einen sind funktional und orientieren sich an den zu erfüllenden Normen, was die Fähigkeiten und das Verhalten des Kindes betrifft, die anderen sind expressiv und möchten über Bewegung und Spiel den Emotionen und unbewussten Repräsentationen des Kindes näherkommen. ZAPPA vertritt eine expressive Psychomotorik und bildet in der Psychomotorischen Praxis Aucouturier aus: Die Motorik, die Bewegung des Kindes ist individueller Ausdruck der inneren Bewegung, der Psyche, der leiblich-emotionalen Geschichte des Kindes. Dieser Ansatz gründet in einem Menschenbild, das das Kind mit seiner Eigenart und unwiederholbaren Lebensgeschichte annimmt, von seinen Stärken und Fähigkeiten ausgeht und in seinen Möglichkeiten unterstützt. Intendieren die einen die Behandlung von Störungen, Defiziten und „von-der-Norm-Abweichendem“, definiert sich eine expressive Psychomotorik als Intervention, die über den körperlichen Weg die psychische Reifung des Kindes unterstützt.

Ihr Begründer ist **Bernard Aucouturier**, der Anfang der achtziger Jahre über den Therapiebericht „Bruno“ in Deutschland bekannt wurde. Das Buch „Beweg-Gründe“ von **Marion Esser** sorgte 1992 für weitere Verbreitung und brachte neue Diskussion für Inhalte und Konzeption der deutschen Psychomotorik. Seit 1997 werden Ausbildungen dazu in Deutschland durchgeführt. In ihrem Buch „Beziehung wagen“ zeigt Marion Esser, wie mit Körper und Bewegung (psycho-) therapeutisch gearbeitet wird (proiecta Verlag, Bonn 2009).

**ZAPPA** als deutsches Ausbildungsinstitut des europäischen Dachverbandes ASEFOP setzt einen Akzent für eine Psychomotorik, die den individuellen Ausdruck des Kindes und sein Selbstbewusstsein zu stärken sucht als Grundvoraussetzung für ein gutes Miteinander in der Gruppe

### **Lerninhalte der Weiterbildung in Modul 1 sind:**

- Grundlegende Prinzipien in Handlung und Haltung der Psychomotorischen Praxis Aucouturier kennen zu lernen
- Die Entwicklungsphasen der psychomotorischen und psychologischen Entwicklung des Kindes kennen zu lernen
- Im pädagogischen Bereich die professionelle Kompetenz mit einer „unterstützenden Beziehung“ zum Kind zu vertiefen
- Die eigene Beziehungsfähigkeit zu hinterfragen und zu erweitern
- Ein erweitertes Verständnis zu entwickeln für die Problematik von Kindern mit Beziehungs- und / oder Kognitionsstörungen im Rahmen ihrer kindlichen Entwicklung

- Eine Kindergruppe nach den Kriterien der Psychomotorischen Praxis Aucouturier zu leiten und ein Projekt in pädagogischer / präventiver psychomotorischer Praxis zu planen und durchzuführen.

## **Prävention Modul 1**

### **Die theoretische Weiterbildung (50 Stunden):**

Die theoretische Weiterbildung besteht aus Seminaren zu bestimmten Themen und Kleingruppenarbeit zu empfohlener Lektüre und zur psychomotorischen Praxis mit den Kindern. Zu den Inhalten gehören u. a.:

- Theoretische Prinzipien, Pädagogik und Methodik der Psychomotorischen Praxis Aucouturier
- Die psychomotorische Entwicklung des Kindes von den ersten körperlichen Wahrnehmungen bis zur Entwicklung des symbolischen Denkens
- Die Fähigkeiten des Kindes bei der Geburt und im Verlauf des ersten Lebensjahres
- Die Spiele der tiefen Rückversicherung
- Das Spiel des Kindes in der verschiedenen Altersstufen
- Repräsentationshandlungen: von den ersten grafischen Spuren zum Kritzeln und zur Zeichnung

### **Die Weiterbildung der eigenen Persönlichkeit / Formation Personelle (50 Stunden):**

Dieser Bereich der Weiterbildung setzt sich aus Arbeitseinheiten zusammen, die Momente von Körper- und Bewegungserfahrungen, gestalterischem Ausdruck und Momente der Verbalisierung enthalten. Vorausgesetzt wird die Bereitschaft der Teilnehmenden, sich selbst in einen persönlichen Prozess und in der Gruppe einzubringen sowie die eigene Beziehungsfähigkeit zu hinterfragen und zu erweitern.

In der Weiterbildung der eigenen Persönlichkeit/Formation Personelle geht es darum:

- Mit der eigenen Ausdrucksfähigkeit und Spontaneität zu experimentieren
- Körper und Bewegung als Mittel für Ausdruck und Beziehung zu erfahren
- Aufmerksamkeit für sich selbst zu entwickeln, für den Ausdruck der eigenen Empfindungen, Gefühle und Gedanken
- Die Kenntnis des eigenen Selbst und des Selbst in Beziehung zum anderen zu vertiefen
- Eine persönliche Haltung im Umgang mit dem Kind zu erlangen und zu integrieren, die geprägt ist von Empathie: dem anderen zuhören, ihn annehmen, Sicherheit bieten, Halt zu geben.

### **Die praktische Weiterbildung (150 Stunden):**

Dieser Bereich besteht hauptsächlich aus der praktischen Erfahrung der Arbeit mit den Kindern und den Treffen, in denen diese Erfahrung theoretisch untermauert und hinterfragt wird. Das übergeordnete Ziel der Weiterbildung besteht darin, die Teilnehmenden darin zu begleiten, selbständig Psychomotorikstunden in Erziehungsbereich und Prävention durchzuführen. Begonnen wird mit der Beobachtung der motorischen Ausdrucksfähigkeit des Kindes. Von der Beobachtung und der gemeinsamen Analyse der Stunden ausgehend, wird die Fähigkeit erlernt, Stunden nach den Prinzipien der Psychomotorischen Praxis Aucouturier zu planen und durchzuführen.

## **Prävention Modul 1**

### **Inhalte der praktischen Weiterbildung sind:**

- Die Beobachtung der motorischen Expressivität des Kindes in spontanen Spielsituationen und während der Psychomotorikstunden
- Beobachtungskriterien in der Psychomotorik-Stunde
- Die Bedeutung von Bewegung, Handlung, Spiel und Repräsentationen des Kindes
- Der Rahmen einer Psychomotorikstunde von der Planung bis zur Durchführung
- Institutionelle Fragestellungen
- Die Haltung des/der PsychomotorikerIn in der Pädagogischen Psychomotorischen Praxis Aucouturier

Die Beobachtungen und die Co-Anleitung der Stunden mit erfahrenen PsychomotorikerInnen finden in Krippen und Kindergärten statt.

Alle Teilnehmenden richten eine eigene Psychomotorikgruppe innerhalb ihrer Institution ein, in der sie den Ansatz der expressiven Psychomotorik zur Anwendung bringen.

### **Abschlussarbeit (50 Stunden):**

Zum Abschluss der Weiterbildung verfassen die Teilnehmenden eine Hausarbeit zu den theoretischen Konzepten der Psychomotorischen Praxis Aucouturier, ihren praktischen Erfahrungen mit einer Präventivgruppe und ihrer persönlichen Entwicklung während des Ausbildungsprozesses.

### **Information und Anmeldung:**

Zentrum für Aus- und Fortbildung  
in Psychomotorischer Praxis Aucouturier (ZAPPA)  
Professor-Neu-Allee 6  
53225 Bonn  
Tel. (0228) 4 79 76 13  
info@zappa-bonn.de