

## **Spiel-Raum für Bewegung!**

### **Psychomotorische Praxis Aucouturier - Grundlagenseminar**

Berufsbegleitende Weiterbildung

**Das Grundlagenseminar** richtet sich an alle, die sich im Psychomotorik-Ansatz von Bernard Aucouturier spezialisieren und weiterbilden möchten. Grundlegende Handlungs- und Haltungsprinzipien, Werte und Denkweisen des Ansatzes werden vermittelt – für die Prävention in Kitas genauso wie für die therapeutische Intervention.

**Den Abschluss** bildet ein Zertifikat des europäischen Dachverbandes ASEFOP, das zur Durchführung von Psychomotorik-Gruppen in pädagogischen Einrichtungen berechtigt.

Das Grundlagenseminar ist Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaumodul „**Beweg-Gründe**“ - **Psychomotorik als therapeutische Intervention**.

Kinder brauchen Bewegung! Spiel-Raum für Bewegung!

---



---

## Alles auf einen Blick

---



---

### Weiterbildung

### Spielraum für Bewegung

Psychomotorische Praxis Aucouturier in Pädagogik und Prävention

---

### Termine 2023/2024

7 Wochenendseminare + 4 Praxistage

Nächster Beginn: Februar 2023 in Darmstadt

24.02.2023 bis 26.02.2023

24.03.2023 bis 26.03.2023

28.04.2023 bis 30.04.2023

27.05.2023 bis 29.05.2023

16.06.2023 bis 18.06.2023

22.09.2023 bis 24.09.2023

24.11.2023 bis 26.11.2023

Abschlussstag: Januar 2024

Die 4 Praxistage werden mit den Teilnehmenden gemeinsam geplant.

---



---

### Dauer

11 Monate, insgesamt 26 Fortbildungstage

---



---

### Arbeitsaufwand

100 Unterrichtseinheiten Präsenzzeit + 100 Unterrichtseinheiten für die praktische Arbeit mit den Kindern, Hospitations- und Beobachtungsaufgaben + 100 Unterrichtseinheiten Literaturstudium sowie die schriftliche Hausarbeit

---



---

### Zulassungsvoraussetzung

- Abgeschlossene Berufsausbildung im pädagogischen, psychologischen, medizinischen und/oder sozialen Bereich
  - Berufserfahrung in der Arbeit mit Kindern (Anerkennungsjahr wird angerechnet)
  - Mindestalter ist 25 Jahre
  - Die Teilnahme an einer Einführungsveranstaltung in Psychomotorischer Praxis Aucouturier empfiehlt sich
- 
- 

### Abschluss

Zertifikat der ASEFOP - Association Européenne des Ecoles de Formation en Pratique Psychomotrice – Europäischer Dachverband der Ausbildungsschulen in Psychomotorischer Praxis Aucouturier mit Sitz in Brüssel = Zulassungsvoraussetzung zur Teilnahme am Aufbauseminar „Beweg-Gründe“ – Psychomotorische Therapie

---



---

### Veranstaltungsort

Darmstadt oder Frankfurt

---

---

---

## Alles auf einen Blick

---

---

---

---

**Träger der Weiterbildung / Wissenschaftliche Leitung**                      **ZAPPA** in Verbindung mit der **ASEFOP Brüssel** –  
**ASEFOP** = Association Européenne des Ecoles de Formation en Pratique Psychomotrice - Europäischer Dachverband der Ausbildungsschulen in Psychomotorischer Praxis Aucouturier mit Sitz in Brüssel

---

---

**Ausbildungsteam**    Tina Berkowicz, Stefan Cohn, Marion Esser, Christine Hausch, Philippe Lemenu (Ausbilder:innen der ASEFOP Brüssel) u. a.

---

---

**Kosten**    **255,- € monatlich** (per Dauerauftrag über 9 Monate) oder **1 x 2.250,- Euro** zum 15.02. 2023 (**Ersparnis von 45,-€ bei Komplettzahlung**) sowie einmalige Abschlussgebühr von 150 € zur Zertifizierung

---

---

**Anmeldung/Bewerbung**                                      **Bewerbungsunterlagen mit Lebenslauf, Foto und Motivationsschreiben bitte an:**

**ZAPPA** - Zentrum für Aus- und Fortbildung in Psychomotorischer Praxis Aucouturier  
Professor-Neu-Allee 6  
53225 Bonn  
Tel.:0228- 4 79 76 13  
[info@zappa-bonn.de](mailto:info@zappa-bonn.de)

---

---

**Aufbauseminar**

- „Beweg-Gründe“ - Psychomotorische Praxis Aucouturier in der Therapie  
Dauer: 24 Monate

---

---

---

---

## **Psychomotorische Praxis Aucouturier**

Die Psychomotorik als wissenschaftliches Konzept betrachtet den Zusammenhang zwischen psychischen und motorischen Prozessen in der Entwicklung des Menschen. In der frühen Kindheit sind diese Prozesse besonders eng miteinander verknüpft. Frühe Erfahrungen mit und am Körper prägen die seelische Gestimmtheit des Kindes und umgekehrt nehmen Gefühle und seelische Erfahrungen Einfluss auf den Körper- und Bewegungsausdruck.

ZAPPA vertritt eine beziehungs- und tiefenpsychologisch orientierte Psychomotorik und bildet darin aus. Körper und Bewegung des Kindes sind individueller Ausdruck seiner inneren Bewegung, sind individueller Ausdruck seiner leiblich-emotionalen Geschichte. Dieser Ansatz gründet in einem Menschenbild, das das Kind mit seiner Eigenart und unwiederholbaren Lebensgeschichte annimmt, von seinen Stärken und Fähigkeiten ausgeht und in seinen Möglichkeiten unterstützt. Wird im Allgemeinen die Behandlung von Störungen, Defiziten und „von-der-Norm-Abweichendem“ intendiert, definiert sich eine beziehungs- und tiefenpsychologisch orientierte Psychomotorik als Intervention, die über Körper und Beziehung die psychische Reifung des Kindes unterstützt.

Ihr Begründer ist **Bernard Aucouturier**, der Anfang der achtziger Jahre über den Therapiebericht „**Bruno**“ in Deutschland bekannt wurde. Das Buch „**Beweg-Gründe**“ von **Marion Esser** sorgte 1992 für weitere Verbreitung und brachte neue Diskussion für Inhalte und Konzeption der deutschen Psychomotorik. Seit 1997 werden Ausbildungen dazu in Deutschland durchgeführt. Das Buch „**Beziehung wagen**“ von **Marion Esser** zeigt, wie mit Körper und Bewegung (psycho-) therapeutisch gearbeitet wird (proiecta Verlag, Bonn 2009).

Mit der **Gründung von ZAPPA (2002)**, dem einzigen deutschen Ausbildungsinstitut, das vom europäischen Dachverband ASEFOP in Brüssel anerkannt ist, wird ein Akzent gesetzt für eine Psychomotorik, die vom individuellen Ausdruck des Kindes ausgeht und diesen individuellen Ausdruck zu begleiten sucht.

### **Die Weiterbildung richtet sich an:**

Die Weiterbildung richtet sich an pädagogische und therapeutische Fachkräfte, die über Körper und Bewegung mit Kindern arbeiten möchten.

### **Lerninhalte der Weiterbildung sind:**

- Grundlegende Prinzipien in Handlung und Haltung der Psychomotorischen Praxis Aucouturier kennen zu lernen: Raum, Material, Haltung, Beobachtungsparameter, Leitideen, Phasen der Stunde
- Die Entwicklungsphasen der psychomotorischen und psychologischen Entwicklung des Kindes kennen zu lernen
- Im pädagogischen Bereich die professionelle Kompetenz mit einer „unterstützenden Beziehung“ zum Kind zu vertiefen
- Die eigene Beziehungsfähigkeit zu hinterfragen und zu erweitern

- Ein erweitertes Verständnis zu entwickeln für die Problematik von Kindern mit Beziehungs- und / oder Kognitionsstörungen im Rahmen ihrer kindlichen Entwicklung: Psychomotorik für Kinder in Fördergruppen
- Eine Kindergruppe nach den Kriterien der Psychomotorischen Praxis Aucouturier zu leiten und ein Projekt in pädagogischer / präventiver psychomotorischer Praxis zu planen und durchzuführen.

### **Die theoretische Weiterbildung:**

Die theoretische Weiterbildung besteht aus Seminaren zu bestimmten Themen und Kleingruppenarbeit zu empfohlener Lektüre und zur psychomotorischen Praxis mit den Kindern.

Zu den Inhalten gehören u. a.:

- Theoretische Prinzipien, Pädagogik und Methodik der Psychomotorischen Praxis Aucouturier
- Die psychomotorische Entwicklung des Kindes von den ersten körperlichen Wahrnehmungen bis zur Entwicklung des symbolischen Denkens
- Die Fähigkeiten des Kindes bei der Geburt und im Verlauf des ersten Lebensjahres
- Die Spiele der tiefen Rückversicherung
- Das Spiel des Kindes in den verschiedenen Altersstufen
- Repräsentationshandlungen: von den ersten grafischen Spuren zum Kritzeln und zur Zeichnung, Konstruktionen aus Holz und Knete
- Rückversicherung, Symbolisierung und Dezentrierung als unterstützende Elemente
- Unterschiedliche Haltung in pädagogischen Gruppen und Fördergruppen

### **Die Weiterbildung der eigenen Persönlichkeit – Formation Personelle:**

Dieser Bereich der Weiterbildung setzt sich aus Einheiten zusammen, die Momente von Körper- und Bewegungserfahrungen, gestalterischem Ausdruck und Momente der Verbalisierung enthalten. Vorausgesetzt wird die Bereitschaft der Teilnehmenden, sich selbst in einen persönlichen Prozess und in der Gruppe einzubringen sowie die eigene Beziehungsfähigkeit zu hinterfragen und zu erweitern.

In der Weiterbildung der eigenen Persönlichkeit/Formation Personelle geht es darum:

- Mit der eigenen Ausdrucksfähigkeit und Spontaneität zu experimentieren
- Körper und Bewegung als Mittel für Ausdruck und Beziehung zu erfahren
- Aufmerksamkeit für sich selbst zu entwickeln, für den Ausdruck der eigenen Empfindungen, Gefühle und Gedanken
- Die Kenntnis des eigenen Selbst und des Selbst in Beziehung zum anderen zu vertiefen
- Eine persönliche Haltung im Umgang mit dem Kind zu erlangen und zu integrieren, die geprägt ist von Empathie: dem anderen zuhören, ihn annehmen, Sicherheit bieten, Halt geben können

### **Die praktische Weiterbildung:**

Dieser Bereich besteht hauptsächlich aus der praktischen Erfahrung der Arbeit mit den Kindern und den Treffen, in denen diese Erfahrung Thema des Austauschs ist und theoretisch untermauert wird.

Das übergeordnete Ziel der Weiterbildung besteht darin, die Teilnehmenden darin zu begleiten, selbständig Psychomotorikstunden in Erziehungsbereich und Prävention durchzuführen: pädagogische Gruppen in den KiTas, Fördergruppen z. B. in der Frühförderung. Begonnen wird mit der Beobachtung der motorischen Ausdrucksfähigkeit der Kinder. Von der Beobachtung und der gemeinsamen Analyse der Stunden ausgehend, wird die Fähigkeit erlernt, Stunden nach den Prinzipien der Psychomotorischen Praxis Aucouturier zu planen und durchzuführen.

Inhalte der praktischen Weiterbildung sind:

- Die Beobachtung der motorischen Expressivität des Kindes in spontanen Spielsituationen und während der Psychomotorikstunden
- Beobachtungskriterien in der Psychomotorik-Stunde
- Die Bedeutung von Bewegung, Handlung, Spiel und Repräsentationen des Kindes
- Der Rahmen einer Psychomotorikstunde von der Planung bis zur Durchführung
- Institutionelle Fragestellungen
- Die Haltung des/der Psychomotoriker\*in in der Pädagogischen Psychomotorischen Praxis Aucouturier

Die Beobachtungen finden in Krippen, Kindertagesstätten und anderen Institutionen statt. Alle Teilnehmenden richten eine eigene Psychomotorikgruppe innerhalb oder außerhalb ihrer Institution ein, in der sie den Ansatz der Psychomotorik zur Anwendung bringen können.

### **Abschluss:**

Zum Abschluss der Weiterbildung verfassen die Teilnehmenden eine Hausarbeit zu den theoretischen Konzepten der Psychomotorischen Praxis Aucouturier, ihren praktischen Erfahrungen mit einer Präventivgruppe und ihrer persönlichen Entwicklung während des Ausbildungsprozesses.