

**Ausbildung in Psychomotorischer Praxis Aucouturier (Modul 1)**

Mai 2019 - Mai 2020 in Stuttgart

**Spiel-Raum für Bewegung!**

Psychomotorische Praxis Aucouturier - Grundlagenseminar

**Modul 1** der berufsbegleitenden Weiterbildung

**Modul 1** ist Grundlagenseminar für alle pädagogischen und therapeutischen Fachkräfte, die sich im Psychomotorik-Ansatz von Bernard Aucouturier spezialisieren und weiterbilden möchten. Grundlegende Handlungs- und Haltungsprinzipien, Werte und Denkweisen des Ansatzes werden vermittelt und sind Basis für das Aufbau-Modul 2/ Psychomotorische Therapie.

Modul 3 /Frühpädagogik (U3) kann eigenständig belegt werden.

Abschluss von Modul 1 bildet ein Zertifikat des europäischen Dachverbandes ASEFOP, das zur Durchführung von Psychomotorik-Gruppen in pädagogischen Einrichtungen berechtigt sowie zur Teilnahme am Aufbau-Modul 2 / Psychomotorische Therapie.

*„Das Spiel ist die privilegierte Ausdrucksform des Kindes. Es ist fundamental für die psychische Entwicklung des Kindes, weit bevor es sich in die Welt der Realität und Kultur begibt.*

*Das Spiel ist ein kraftvoller Rückversicherungsprozess gegen Angst (...)*

*Spielen ist für ein Kind lebensnotwendig. (...) Spielen heißt, die eigene Existenz in der Welt zu behaupten und zu bestätigen.“*

*(Bernard Aucouturier in „Agir, Jouer, Penser“; deutsche Ausgabe erscheint im Sommer 2019 im proiecta Verlag Bonn)*

**Kinder brauchen Bewegung! Spiel-Raum für Bewegung!**

Zentrum für Aus- und Fortbildung  
in Psychomotorischer Praxis Aucouturier (ZAPPA)  
Professor-Neu-Allee 6  
53225 Bonn  
Tel. (0228) 4 79 76 13  
[info@zappa-bonn.de](mailto:info@zappa-bonn.de)

## Prävention Modul 1

---

### Alles auf einen Blick

---

---

**Weiterbildung** Psychomotorische Praxis Aucouturier in Pädagogik und Prävention /  
Modul 1

---

---

**Termine  
Modul 1  
2017/2018** **7 Wochenendseminar + 3 Praxistage**  
Nächster Beginn: Mai 2019 in Stuttgart  
**Bewerbungen bitte bis 15. April 2019**

03.05.2019 bis 05.05.2019  
28.06.2019 bis 30.06.2019  
06.09.2019 bis 08.09.2019  
08.11.2019 bis 10.11.2019  
10.01.2020 bis 12.01.2020  
06.03.2020 bis 08.03.2020  
24.04.2020 bis 26.04.2020  
15.05.2020 Abschlussgespräche

Freitags jew. 18:00 – 20.30 Uhr  
Samstags jew. 09:00 – 17:00 Uhr  
Sonntags jew. 09:00 – 13:30 Uhr

---

---

**Dauer** 12 Monate, insgesamt **24 Fortbildungstage**

---

---

**Arbeitsaufwand** 150 Unterrichtseinheiten Präsenzzeit + ca. 150 Unterrichtseinheiten  
Selbststudium. Im Selbststudium sind Zeiten u. a. für die praktische  
Arbeit mit dem Kind, Hospitations- und Beobachtungsaufgaben,  
Literaturstudium sowie die schriftliche Hausarbeit vorgesehen.

---

---

**Zugangsvoraussetzung**

- Abgeschlossene Berufsausbildung im pädagogischen, psychologischen, medizinischen und/oder sozialen Bereich
- Mindestens 2 Jahre Berufserfahrung in der Arbeit mit Kindern / Jugendlichen (Anerkennungsjahr wird angerechnet)
- Mindestalter ist 25 Jahre
- Mindestens eine Einführungsveranstaltung in Psychomotorischer Praxis Aucouturier

---

**Prävention Modul 1**

---

<b>Abschluss</b>	<b>Zertifikat der ASEFOP</b> - Association Européenne des Ecoles de Formation en Pratique Psychomotrice – Europäischer Dachverband der Ausbildungsschulen in Psychomotorischer Praxis Aucouturier mit Sitz in Brüssel  Zertifikat der ASEFOP in <b>Psychomotorischer Praxis Aucouturier in Erziehungsbereich und Prävention</b> = Zulassungsvoraussetzung zur Teilnahme an Modul 2 / Therapie
<b>Veranstaltungsort</b>	Stuttgart, Kinder- und Familienzentrum St. Josef
<b>Träger der Weiterbildung/ Wissenschaftliche Leitung</b>	<b>ZAPPA</b> in Verbindung mit der <b>ASEFOP Brüssel</b> –  <b>ASEFOP</b> = Association Européenne des Ecoles de Formation en Pratique Psychomotrice - Europäischer Dachverband der Ausbildungsschulen in Psychomotorischer Praxis Aucouturier mit Sitz in Brüssel
<b>Ausbildungsteam</b>	Stefan Cohn, Marion Esser, Christine Hausch, Ulla Ladwein (AusbilderInnen der ASEFOP Brüssel) u. a.
<b>Kosten</b>	187,- € monatlich oder 1 x 2.200,- Euro zum 01.10. des Fortbildungsjahres (Ersparnis von 44,-€ bei Komplettzahlung) sowie einmalige Abschlussgebühr von 150,-€
<b>Anmeldung</b>	<b>ZAPPA</b> - Zentrum für Aus- und Fortbildung in Psychomotorischer Praxis Aucouturier Professor-Neu-Allee 6 53225 Bonn Tel.:0228- 4 79 76 13 <a href="mailto:info@zappa-bonn.de">info@zappa-bonn.de</a>
<b>Weiterbildung in Modulen/ Aufbaumodule</b>	Weitere Module sind: <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Modul 2/ Aufbau-Modul</b> : Psychomotorische Praxis Aucouturier in der Therapie Dauer: 24 Monate</li><li>• <b>Modul 3 / Eigenständiges Modul</b>: Psychomotorische Praxis Aucouturier in der Frühpädagogik mit Säuglingen und Kleinkindern Dauer: 12 Monate</li></ul>

---

## Prävention Modul 1

### Expressive Psychomotorik nach dem Ansatz von Bernard Aucouturier

Die Psychomotorik als wissenschaftliches Konzept betrachtet den Zusammenhang zwischen psychischen und motorischen Prozessen in der Entwicklung des Menschen. In der frühen Kindheit sind diese Prozesse besonders eng miteinander verknüpft. Aus diesem Grund haben sich in der Praxis eine Vielzahl an psychomotorischen Ansätzen entwickelt, die in ihrer pädagogischen und therapeutischen Ziel- und Umsetzung jedoch unterschiedlich, zum Teil sogar gegensätzlich sind. Die einen sind funktional und orientieren sich an den zu erfüllenden Normen, was die Fähigkeiten und das Verhalten des Kindes betrifft, die anderen sind expressiv und möchten über Bewegung und Spiel den Emotionen und unbewussten Repräsentationen des Kindes näher kommen.

ZAPPA vertritt eine expressive Psychomotorik und bildet in der Psychomotorischen Praxis Aucouturier aus: Die Motorik, die Bewegung des Kindes ist individueller Ausdruck der inneren Bewegung, der Psyche, der leiblich-emotionalen Geschichte des Kindes. Dieser Ansatz gründet in einem Menschenbild, das das Kind mit seiner Eigenart und unwiederholbaren Lebensgeschichte annimmt, von seinen Stärken und Fähigkeiten ausgeht und in seinen Möglichkeiten unterstützt. Intendieren die einen die Behandlung von Störungen, Defiziten und „von-der-Norm-Abweichendem“, definiert sich eine expressive Psychomotorik als Intervention, die über den körperlichen Weg die psychische Reifung des Kindes unterstützt.

Ihr Begründer ist **Bernard Aucouturier**, der Anfang der achtziger Jahre über den Therapiebericht „Bruno“ in Deutschland bekannt wurde. Das Buch „Beweg-Gründe“ von **Marion Esser** sorgte 1992 für weitere Verbreitung und brachte neue Diskussion für Inhalte und Konzeption der deutschen Psychomotorik. Seit 1997 werden Ausbildungen dazu in Deutschland durchgeführt. In ihrem Buch „Beziehung wagen“ zeigt Marion Esser, wie mit Körper und Bewegung (psycho-) therapeutisch gearbeitet wird (proiecta Verlag, Bonn 2009).

**ZAPPA** als deutsches Ausbildungsinstitut des europäischen Dachverbandes ASEFOP in Brüssel setzt einen Akzent für eine Psychomotorik, die den individuellen Ausdruck des Kindes und sein Selbstbewusstsein zu stärken sucht als Grundvoraussetzung für ein gutes Miteinander in der Gruppe.

### Die Weiterbildung richtet sich an:

Die Weiterbildung richtet sich an pädagogische und therapeutische Fachkräfte, die über Körper und Bewegung mit Kindern arbeiten möchten.

### Lerninhalte der Weiterbildung in Modul 1 sind:

- Grundlegende Prinzipien in Handlung und Haltung der Psychomotorischen Praxis Aucouturier kennen zu lernen
- Die Entwicklungsphasen der psychomotorischen und psychologischen Entwicklung des Kindes kennen zu lernen
- Im pädagogischen Bereich die professionelle Kompetenz mit einer „unterstützenden Beziehung“ zum Kind zu vertiefen
- Die eigene Beziehungsfähigkeit zu hinterfragen und zu erweitern
- Ein erweitertes Verständnis zu entwickeln für die Problematik von Kindern mit Beziehungs- und / oder Kognitionsstörungen im Rahmen ihrer kindlichen Entwicklung
- Eine Kindergruppe nach den Kriterien der Psychomotorischen Praxis Aucouturier zu leiten und ein Projekt in pädagogischer / präventiver psychomotorischer Praxis zu planen und durchzuführen.

## **Prävention Modul 1**

### **Die theoretische Weiterbildung (50 Stunden):**

Die theoretische Weiterbildung besteht aus Seminaren zu bestimmten Themen und Kleingruppenarbeit zu empfohlener Lektüre und zur psychomotorischen Praxis mit den Kindern.

Zu den Inhalten gehören u. a.:

- Theoretische Prinzipien, Pädagogik und Methodik der Psychomotorischen Praxis Aucouturier
- Die psychomotorische Entwicklung des Kindes von den ersten körperlichen Wahrnehmungen bis zur Entwicklung des symbolischen Denkens
- Die Fähigkeiten des Kindes bei der Geburt und im Verlauf des ersten Lebensjahres
- Die Spiele der tiefen Rückversicherung
- Das Spiel des Kindes in der verschiedenen Altersstufen
- Repräsentationshandlungen: von den ersten grafischen Spuren zum Kritzeln und zur Zeichnung

### **Die Weiterbildung der eigenen Persönlichkeit / Formation Personelle (50 Stunden):**

Dieser Bereich der Weiterbildung setzt sich aus Arbeitseinheiten zusammen, die Momente von Körper- und Bewegungserfahrungen, gestalterischem Ausdruck und Momente der Verbalisierung enthalten. Vorausgesetzt wird die Bereitschaft der Teilnehmenden, sich selbst in einen persönlichen Prozess und in der Gruppe einzubringen sowie die eigene Beziehungsfähigkeit zu hinterfragen und zu erweitern.

In der Weiterbildung der eigenen Persönlichkeit/Formation Personelle geht es darum:

- Mit der eigenen Ausdrucksfähigkeit und Spontaneität zu experimentieren
- Körper und Bewegung als Mittel für Ausdruck und Beziehung zu erfahren
- Aufmerksamkeit für sich selbst zu entwickeln, für den Ausdruck der eigenen Empfindungen, Gefühle und Gedanken
- Die Kenntnis des eigenen Selbst und des Selbst in Beziehung zum anderen zu vertiefen
- Eine persönliche Haltung im Umgang mit dem Kind zu erlangen und zu integrieren, die geprägt ist von Empathie: dem anderen zuhören, ihn annehmen, Sicherheit bieten, Halt zu geben.

### **Die praktische Weiterbildung (150 Stunden):**

Dieser Bereich besteht hauptsächlich aus der praktischen Erfahrung der Arbeit mit den Kindern und den Treffen, in denen diese Erfahrung theoretisch untermauert und hinterfragt wird.

Das übergeordnete Ziel der Weiterbildung besteht darin, die Teilnehmenden darin zu begleiten, selbständig Psychomotorikstunden in Erziehungsbereich und Prävention durchzuführen. Begonnen wird mit der Beobachtung der motorischen Ausdrucksfähigkeit des Kindes. Von der Beobachtung und der gemeinsamen Analyse der Stunden ausgehend, wird die Fähigkeit erlernt, Stunden nach den Prinzipien der Psychomotorischen Praxis Aucouturier zu planen und durchzuführen.

## **Prävention Modul 1**

### **Inhalte der praktischen Weiterbildung sind:**

- Die Beobachtung der motorischen Expressivität des Kindes in spontanen Spielsituationen und während der Psychomotorikstunden
- Beobachtungskriterien in der Psychomotorik-Stunde
- Die Bedeutung von Bewegung, Handlung, Spiel und Repräsentationen des Kindes
- Der Rahmen einer Psychomotorikstunde von der Planung bis zur Durchführung
- Institutionelle Fragestellungen
- Die Haltung des/der PsychomotorikerIn in der Pädagogischen Psychomotorischen Praxis Aucouturier

Die Beobachtungen und die Co-Anleitung der Stunden mit erfahrenen PsychomotorikerInnen finden in Krippen und Kindergärten statt.

Alle Teilnehmenden richten eine eigene Psychomotorikgruppe innerhalb ihrer Institution ein, in der sie den Ansatz der expressiven Psychomotorik zur Anwendung bringen.

### **Abschlussarbeit (50 Stunden):**

Zum Abschluss der Weiterbildung verfassen die Teilnehmenden eine Hausarbeit zu den theoretischen Konzepten der Psychomotorischen Praxis Aucouturier, ihren praktischen Erfahrungen mit einer Präventivgruppe und ihrer persönlichen Entwicklung während des Ausbildungsprozesses.

### **Information und Anmeldung:**

Zentrum für Aus- und Fortbildung  
in Psychomotorischer Praxis Aucouturier (ZAPPA)  
Professor-Neu-Allee 6  
53225 Bonn  
Tel. (0228) 4 79 76 13  
[info@zappa-bonn.de](mailto:info@zappa-bonn.de)